

Intensives 5-tägiges Trainingsprogramm in der Gruppe

(Kleine Gruppen von 4 bis 8 Spieler pro Zeitslot)

Standort

SG Bornheim 1945 e.V. Grün-
Berger Str. 385B
60385 Frankfurt am Main



Datum

23.10. - 27.10.2023

Zeitslots

Gruppe1 12:30 bis 13:45
Gruppe2 13:30 bis 14:45
Gruppe3 14:30 bis 15:45
Gruppe3 15:30 bis 16:45

Teilnahmegebühr:

100,00 €

5 x Trainingseinheiten Mo. - Fr.

Kooperation - mit der SG Bornheim

Als nicht Mitglied der SG Bornheim kannst du für eine
Zuzahlung von nur **60€** zu den o.g. 5 Trainingseinheiten beim
„Mach Mit“ Fussballcamp mitmachen.

(Betreuung von 9 bis 17 Uhr - Mittagessen, Snacks, Obst, Getränke, Ausstattung)



Anmeldungen bitte an:

info@playmakerz.de
oder
0176 / 67638849

Wahrnehmen....Entscheiden..... Umsetzen!

Was möchten wir mit unserem Fördertraining bezwecken?

Das Fördertraining bei Playmakerz ist die ideale Ergänzung zum Vereinstraining für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren. Im Vereinstraining steht die Mannschaft im Vordergrund. Die individuelle Förderung kommt viel zu kurz. Gerade in goldenen Lehrjahren können sich Kinder stark weiterentwickeln – vorausgesetzt natürlich, sie werden richtig gefördert.



Bei der Playmakerz Fußballschule bieten wir ausschließlich intensives Training in kleinen Gruppen an. Nach dem du bei uns ein Training absolviert hast, wirst du einer Gruppe zugeordnet, in der du dich am besten weiter entwickeln kannst. Unsere Gruppen bestehen aus maximal 8 Spieler!

Fußballspezifische Technik

Förderung von fußballspezifischen Techniken in dynamischen Umfeld und spielnahen Situation. Schulung von 1v1 in kleinen und intensiven Spielformen- wie gewinnst DU mehr offensive und defensive Zweikämpfe.



Mentale & Körperliche Entwicklung

- Selbstvertrauen aufbauen
- Frustrationstoleranz
- Teamarbeit und soziale Fähigkeiten
- Entwicklung von Zielen und Durchhaltevermögen
- Emotionale Kontrolle
- Respekt und Fairplay
- Mentales Training
- Förderung der persönlichen Entwicklung
- Verbesserung der motorischen Leistungsfähigkeit
- Reaktionsgeschwindigkeit

Altersgerechte Spielintelligenz

Entwicklung von altersgerechten Spielintelligenz und Kreativität – durch intensive Wettkämpfe und Spielformen – der Spieler verbessert seine eigene Entscheidungen im Spiel und wird kreativer. Die neu vom DFB eingeführte Reform ermöglicht es dir, in den Spielsituationen 2v2, 3v3 oder 4v4 deutlich mehr Aktionen und Torschüsse zu generieren.



Anmeldungen bitte an:

info@playmakerz.de
oder
0176 / 67638849